

PSYCHOLOGIE ET PSYCHANALYSE : LES FONDAMENTAUX

PSYCHOLOGIE
LET59

2025
-
2026



Sara
GARCIA DIAZ

*Psychologue clinicienne d'orientation
psychanalytique, formée à l'Université
de Barcelone et à l'Université Paris-
Diderot - Paris 7ème*

Tout au long de cette année nous aborderons les concepts fondamentaux théoriques et cliniques de la psychologie et de la psychanalyse. Cela afin d'approfondir les connaissances du fonctionnement psychique de chacun ainsi que de certaines formes de souffrance psychique telles que le deuil, les addictions, le psychotrauma, etc.

Chaque séance sera étayée, dans la mesure du possible et du respect de la confidentialité, de «vignettes cliniques» apportées par l'intervenante.

Nous souhaitons réserver à la faveur de chaque séance un temps d'échange et de questionnement.

Les différents thèmes abordés cette année (ne sont pas exhaustifs) :

- ◆ Introduction à la psychologie clinique et à la psychanalyse et aux différentes approches thérapeutiques: différences entre un psychiatre, un psychologue, un psychothérapeute (comportemental, systémique, ...), un psychanalyste.
- ◆ Le développement psychique du sujet, du bébé à la personne âgée.
- ◆ Psychopathologie et différentes structures psychiques : névrose, psychose, perversion, état limite.
- ◆ Souffrance psychique : deuil, addictions, psychotrauma, etc.
- ◆ La démarche thérapeutique : transfert et contre-transfert.

Les vendredis de 10h à 12h

Novembre	14 - 28
Décembre	12 - 19
Janvier	16
Février	13
Mars	13 - 27
Avril	03 - 17
Mai	22
Juin	05

12 séances de 2h soit 24 heures annuelles

Créteil

Espace Jean Ferrat - Les Bleuets

21, rue Charles Beuvin

Bus 104 et 217 - Arrêt : Viet

Bus 281 - Arrêts : Collège Plaisance
ou Cheret-Laferrière

Tarifs : 115 € - 125 €

10 participants minimum—20 personnes maximum

*Ouverture du cours sous condition de regrouper
un minimum de participants.*

