INITIATION AU MAC ET IPHONE

INFORMATIQUE
INF06

2025 - 2026

Jean-Claude
GUTIERREZ

Niveau : débutant

Les mercredis de 9h30 à 12h00

Mai 06 - 13 - 20 - 27

Pas de prérequis particulier.
Les cours s'adressent à un public souhaitant découvrir le **MAC**, développer ses compétences afin de mieux l'exploiter, ainsi qu'à ceux qui envisagent d'en acquérir un.

Comme il n'y a pas d'ordinateur de type MAC dans la salle de formation, il est **souhaitable d'apporter son propre ordinateur**.

Cours 1 : Prise en main

- Découverte du MAC : connecteurs, clavier, trackpad, gestes tactiles, écran. Le Dock et ses réglages. Connexion à un réseau WIFI. Gestion des documents et des dossiers. Création d'un compte Apple Store. Téléchargement et organisation des applications. Mise à jour du système.

Cours 2 : Communiquer et échanger

- Naviguer sur internet avec **Safari**. Utilisation de **Mail** : paramétrage et envoi de messages. **Calendrier** : créer et gérer des événements. **Contacts** : ajouter, modifier, organiser ses contacts.

Cours 3 : Les applications du MAC

- Gérer ses photos avec **Photos**. Organiser sa musique avec **iTunes**. Lire des vidéos avec **VLC**. Sauvegarder ses données avec **Time Machine**.

Cours 4 : Produire

- Produire des textes avec **Pages**. Créer des feuilles de calcul avec **Numbers**. Concevoir des présentations avec **Keynote**. Réaliser des films avec **iMovie**.

Cours 5 : Initiation à l'iPhone

- Prise en main de l'iPhone : interface, boutons, gestes. Configuration initiale et connexion à un compte Apple. Synchronisation avec le MAC. Découverte des principales applications : Téléphone, Messages, Photos, Réglages. Astuces pour mieux gérer la batterie, les notifications, et les réglages de confidentialité.

4 séances de 2h30 soit 10 heures

Créteil

Abbaye Siège de l' U.I.A.
6, place de l'Abbaye CRETEIL
Bus 104 Arrêt : Edmond Fouinat
Bus 117 - 217 - 308 Arrêt : René Arcos
Bus 181 Arrêt : Casalis Savar

Tarif : 50 €

8 participants minimum - 10 personnes maximum
Ouverture du cours sous condition de regrouper un minimum de participants.

Université Inter-Âges
de Créteil et du Val-de-Marne
6 place de l'Abbaye BP 41
94002 CRETEIL Cedex

Téléphone : 01 45 13 24 45
Messagerie : contact@uia94.fr
Internet : https://uia94.fr

17/06/2025