

# ÉCRIRE SUR SA VIE



**Valérie MELLO**

*Animatrice certifiée  
et formatrice  
chez Aleph-écriture Paris  
Cursus en Lettres et Histoire*

Cet atelier s'adresse à des groupes de tous niveaux avec comme seul prérequis : l'envie de démarrer quelques écrits sur sa vie, son vécu, ses expériences, ses proches ...

Portées par la lecture de textes, les propositions vous invitent à écrire sur des lieux, des personnes, des événements, des faits marquants.

On commence par de petites écritures brèves : notes de carnets, fragments, portraits.  
On s'aventure ensuite dans du récit un peu plus long.



Université Inter-Âges  
de Créteil et du Val-de-Marne  
6 place de l'Abbaye BP 41  
94002 CRETEIL Cedex

Téléphone : 01 45 13 24 45  
Messagerie : [contact@uia94.fr](mailto:contact@uia94.fr)  
Internet : <https://uia94.fr>



## ATELIER D'ÉCRITURE ACT09

2025  
-  
2026

**Les lundis de 9h30 à 12h30**

Septembre	29
Octobre	06
Novembre	10 - 24
Décembre	08 - 15

6 séances de 3h soit 18 heures annuelles

### Maisons-Alfort

**NECC-CENTRE CULTUREL CHARENTONNEAU,**  
Entrée par l'arrière du bâtiment du NECC  
107 Av. Gambetta MAISONS-ALFORT  
Bus 107 et 372 arrêt René Coty 217 et 104 arrêt  
Maisons-Alfort Les Juilliottes  
Métro ligne 8 arrêt Maisons-Alfort Les Juilliottes  
ou arrêt Maisons-Alfort Stade Parking

**Tarifs : 100 € - 110 €**

10 participants minimum - 12 personnes maximum  
*Ouverture du cours sous condition de regrouper  
un minimum de participants.*